



Qui sommes-nous ? Wie zijn wij ?

Tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique dès qu'un besoin d'aide se fait sentir. Le pas à franchir pour être aidé devrait être le plus petit possible et, idéalement, posé le plus tôt possible. PsyBru facilite cela à Bruxelles grâce aux psychologues conventionnés par l'INAMI.

De plus, afin de vous soutenir dans l'exercice de votre pratique de psychologue conventionné.e, nous vous proposons des **formations** sur différentes thématiques.

Ces formations sont **gratuites** et se dérouleront en présentiel et/ou à distance. Elles seront animées par des professionnels de la santé. Des formations en néerlandais sont proposées en deuxième partie de cette brochure.

Iedereen zou toegang moeten hebben tot psychologische ondersteuning zodra de behoefte aan hulp zich voordoet. De stap die gezet moet worden om hulp te krijgen, moet zo klein mogelijk zijn en liefst zo vroeg mogelijk gezet worden. PsyBru faciliteert dit in Brussel dankzij de door het INAMI erkende psychologen.

*Om u als geconventioneerde psychologen te ondersteunen, bieden wij bovendien **opleidingen** aan over verschillende onderwerpen.*

*Deze cursussen zijn **gratis** en vinden face-to-face en/of op afstand plaats. Ze worden gegeven door professionals uit de gezondheidszorg. Trainingen in het Nederlands worden aangeboden in het tweede deel van deze brochure.*

Contact: Chloé BEERNAERTS, c.beernaerts@bru-stars.be



Formations – Sensibilisation Trainingen – Sensibilisatie

PSYCHOLOGUES
PSYCHOLOGEN



Comment s'inscrire ? Hoe inschrijven?

Les inscriptions se font via ce lien : <https://se84vmar5ow.typeform.com/formationspsy>. Il est possible de s'inscrire à une formation même si les dates ne vous conviennent pas. Nous ferons notre possible pour vous en proposer de nouvelles.

N.B.: les formations portant la mention "GROUPE" se déroulent sur plusieurs séances. Vous choisissez alors le groupe avec les dates qui vous conviennent le mieux.

U kunt uw inschrijven via deze link: <https://se84vmar5ow.typeform.com/formationspsy>. U kunt uw ook inschrijven voor een cursus als de data u niet uitkomen. We zullen ons best doen om uw nieuwe data aan te bieden.

N.B.: cursussen gemarkeerd met "GROEP" lopen over meerdere sessies. U kiest dan de groep met de data die uw het beste uitkomen.

Animation de groupe

à l'attention des psychologues et orthopédagogues conventionnés

Pour faciliter l'intégration des outils proposés durant cet atelier, celui-ci se basera principalement sur l'expérientiel avec le groupe des participants réunis, la mise en œuvre d'exercices pratiques et de mises en situation.

- Définir les 3 dimensions de l'animation de groupe : corporelle, cognitive et socio-affective et alterner les 3 modes : individuelle, interpersonnelle et groupale. Analyser la posture de l'animateur et ses principes. Réfléchir à comment créer la confiance dans le groupe, la sécurité personnelle et l'implication de chacun ? Explorer comment poser le cadre et définir des règles de vie de groupe.
- Structurer les animations de groupe en 7 temps : - organisation du temps d'ouverture - de fermeture de séance, - introduction d'activités liées à son contenu et - de la théorie liée au sujet, - mise en place d'un temps de débriefing et de réflexion par les participants, - d'un temps d'intégration, - mise en œuvre d'un défi pour la séance suivante. Définir les ingrédients nécessaires à chaque temps pour une animation de groupe réussie.
- Expérimenter différents cercles ou groupe de paroles en les vivant et/ou les animant soi-même. Réfléchir à comment faciliter les prises de conscience personnelles et renforcer les découvertes collectives.
- Echanger sur nos pratiques d'animation & de co-animation et sur les attitudes à éviter et à privilégier.
- Améliorer sa pratique dès aujourd'hui et développer de nouvelles ressources et la mise en place de moments - de recentrage, - de retour au calme, - de gestion de conflits et de régulation de la dynamique de groupe, - de travaux en sous-groupe où chacun est actif, - de feedback/retour de la part des animateurs, - etc.
- Auto-évaluer les apprentissages et progrès et définir les éléments indispensables pour clôturer le cycle d'animation de groupe et la fin de la relation de groupe.

Cet atelier se déroulera en 6 séances de 2 heures chacune de 19h30 à 21h30 en présentiel afin de renforcer la dimension intégrative et l'expérimentation d'animations de groupe. Possibilité de séances en distanciel.

Planning

Groupe 1: les lundis de 19h30 à 21h30: 11/09, 25/09, 09/10, 23/10, 06/11 & 20/11
Groupe 2: les jeudis de 19h30 à 21h30: 14/09, 28/09, 12/10, 26/10, 09/11 & 23/11

PRÉSENTIEL
Thé au jardin/Warped
Kauwberg 22, 1180 Bruxelles

Contact : fiorella.germeau@gmail.com
Animation : Fiorella GERMEAU, Joëlle TIMMERMANS,
Laurent RENIER

Harcèlement scolaire

à l'attention des psychologues et orthopédagogues conventionnés

Pour faciliter l'intégration des outils proposés durant cet atelier, celui-ci se basera principalement sur des exercices pratiques, des cercles de paroles et des jeux de rôle.

- Sur base d'une petite vidéo, les ingrédients et indicateurs menant au harcèlement seront relevés par le groupe.
- Les participants seront invités à analyser une situation vécue à travers 3 postures du triangle dramatique de St. Karpman (figure d'analyse transactionnelle). Les ingrédients menant au harcèlement seront relevés.
- Analyse des 4 étapes restauratives à instaurer sur base d'un jeu de rôle et des quatre étapes restauratives.
- Découvrir et analyser des ressources, des outils et des dispositifs pour prévenir et prendre en charge le (cyber) harcèlement selon la situation vécue.
- Identifier les partenaires et services externes spécialisés.

Cet atelier se déroulera en 5 séances de 2 heures chacune de 12h à 14h en distanciel.

Toutefois, afin de renforcer la dimension intégrative, nous proposons de rencontrer les participants en présentiel pour la 1ère séance et dans le meilleur des cas, pour la dernière séance.

Planning

- Groupe 1: les vendredis de 12h à 14h: 1/9 (présentiel), 15/9 (online), 29/09 (online), 13/10 (online), 24/11 (présentiel)

PRÉSENTIEL
Thé au jardin/Warped
Kauwberg 22, 1180 Bruxelles
+
ONLINE

Contact : fiorella.germeau@gmail.com
Animation : Fiorella GERMEAU, Joëlle TIMMERMANS,
Laurent RENIER