Qui sommes-nous ?
Wie zijn wij ?

Tout le monde doit pouvoir avoir accès à un soutien psychologique dès qu'un besoin d'aide se fait sentir. Le pas à franchir pour être aidé devrait être le plus petit possible et, idéalement, posé le plus tôt possible. PsyBru facilite cela à Bruxelles grâce aux psychologues conventionnés par l'INAMI.

De plus, afin de soutenir les travailleurs de la première ligne, le projet PsyBru vous propose des **formations** sur différentes thématiques.

Ces formations sont **gratuites** et se dérouleront en présentiel et/ou à distance. Elles seront animées par des professionnels de la santé. Des formations en néerlandais sont proposées en deuxième partie de cette brochure.

Iedereen zou toegang moeten hebben tot psychologische ondersteuning zodra de behoefte aan hulp zich voordoet. De stap die gezet moet worden om hulp te krijgen, moet zo klein mogelijk zijn en liefst zo vroeg mogelijk gezet worden. PsyBru faciliteert dit in Brussel dankzij de door het INAMI erkende psychologen.

*Om eerstelijnswerkers te ondersteunen, biedt het PsyBru-project bovendien **opleidingen** aan over verschillende onderwerpen.*

*Deze cursussen zijn **gratis** en vinden face-to-face en/of op afstand plaats. Ze worden gegeven door professionals uit de gezondheidszorg. Trainingen in het Nederlands worden aangeboden in het tweede deel van deze brochure.*

Contact: Chloé BEERNAERTS, c.beernaerts@bru-stars.be

PsyBru

Formations - Sensibilisation
Trainingen - Sensibilisatie

PREMIERE LIGNE
EERSTE LIJN

Comment s'inscrire ?
Hoe inschrijven?

Les inscriptions se font via ce lien : https://se84vmar5ow.typeform.com/formations1lign. Il est possible de s'inscrire à une formation même si les dates ne vous conviennent pas. Nous ferons notre possible pour vous en proposer de nouvelles.

N.B.: les formations portant la mention "GROUPE" se déroulent sur plusieurs séances. Vous choisissez alors le groupe avec les dates qui vous conviennent le mieux.

U kunt uw inschrijven via deze link: https://se84vmar5ow.typeform.com/formations1lign. U kunt uw ook inschrijven voor een cursus als de data u niet uitkomen. We zullen ons best doen om uw nieuwe data aan te bieden.

N.B.: cursussen gemarkeerd met "GROEP" lopen over meerdere sessies. U kiest dan de groep met de data die uw het beste uitkomen.

« Prévention de la violence - Prévention, détection précoce, orientation, gestion de la crise »

à l'attention des acteurs de 1ère ligne

Pour faciliter l'intégration des outils proposés durant cet atelier, celui-ci se basera principalement sur des exercices pratiques, des mises en situation et des jeux de rôle.

- Définition du phénomène et détection : les indicateurs caractérisant les phénomènes de la violence seront mis en évidence.
- Les participants seront invités à analyser une situation vécue à travers 3 postures du triangle dramatique de St. Karpman (figure d'analyse transactionnelle). Les ingrédients menant à la violence seront relevés (différences avec le harcèlement scolaire).
- A travers un jeu de rôle, les participants seront amenés à vivre l'écoute et à mener un entretien restauratif (4 étapes).
- Echanges de pratiques sur les attitudes à éviter et à privilégier.
- Une place sera laissée à la réflexion sur ce qui est à mettre en place dès aujourd'hui en prévention de la violence comme lister les relais, penser à la concertation multidisciplinaire et à la formation croisée.

Cet atelier se déroulera en 5 séances de 2 heures chacune de 12h à 14h en distanciel. Toutefois, afin de renforcer la dimension intégrative, nous proposons de rencontrer les participants en présentiel pour la 1ère séance et dans le meilleur des cas, pour la dernière séance.

PRÉSENTIEL
Thé au jardin/Warned
Kauwberg 22, 1180 Bruxelles
+
ONLINE

Planning

- Les lundis 11/09, 25/09, 09/10, 23/10 et 06/11 de 12h à 14h

Contact : fiorella.germeau@gmail.com
Animation : Fiorella GERMEAU,
Joelle TIMMERMANS, Laurent RENIER

PsyBru